ΈναςΝους
OneMind
Every mind shines

Φυλλάδιο για Σχολεία

Ο Αυτισμός στο Σχολείο μας: Μύθοι & Αλήθειες

Ένας σύντομος οδηγός για μαθητές και εκπαιδευτικούς

Σύλλογος «ΈναςΝους / One Mind»

Γονείς · Κηδεμόνες · Φροντιστές · Φίλοι Ατόμων με Αυτισμό Ν. Μαγνησίας

Μύθοι & Αλήθειες στην Τάξη

Σύλλογος «ΈναςΝους / One Mind»

Αγαπητοί συμμαθητές και εκπαιδευτικοί,

Στο σχολείο μας μαθαίνουμε, παίζουμε και μεγαλώνουμε όλοι μαζί. Ανάμεσά μας υπάρχουν παιδιά που ο εγκέφαλός τους λειτουργεί με έναν δικό του, μοναδικό τρόπο. Αυτό ονομάζεται αυτισμός. Ας δούμε μερικούς μύθους που κυκλοφορούν στα σχολικά θρανία και ποια είναι η πραγματικότητα, ώστε να κάνουμε την τάξη μας μια ζεστή αγκαλιά για όλους!

❌ **ΜΥΘΟΣ 1**

«Ο συμμαθητής μου με αυτισμό δεν θέλει να παίζουμε μαζί, επειδή προτιμά να κάθεται μόνος του.»

✔️ **ΑΛΗΘΕΙΑ**

Πολλά παιδιά με αυτισμό θέλουν πολύ να έχουν φίλους και να συμμετέχουν στο παιχνίδι. Μερικές φορές, όμως, ο θόρυβος της αυλής, οι πολλοί κανόνες ή η δυσκολία να ξεκινήσουν μια συζήτηση τα μπερδεύουν.

💡 **ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ**

Μην περιμένεις να έρθει εκείνο. Πλησίασέ το ήσυχα και πρότεινέ του ένα απλό παιχνίδι με ξεκάθαρους κανόνες (π.χ. να σουτάρετε μαζί σε μια μπασκέτα ή να παίξετε ένα επιτραπέζιο).

❌ **ΜΥΘΟΣ 2**

«Όταν ο συμμαθητής μου κλείνει τα αυτιά του ή κουνάει τα χέρια του, κάνει απλώς φασαρία ή υπερβάλλει.»

✔️ **ΑΛΗΘΕΙΑ**

Τα άτομα με αυτισμό έχουν πολύ ευαίσθητες αισθήσεις. Ένας ήχος φυσιολογικός για εσένα (π.χ. το κουδούνι, οι φωνές στο διάδρομο) μπορεί στον δικό τους εγκέφαλο να ακούγεται σαν σειρήνα! Το κούνημα των χεριών (stimming) τους βοηθά να ηρεμήσουν όταν νιώθουν πίεση.

💡 **ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ**

Δείξε κατανόηση. Αν δεις τον συμμαθητή σου να ζορίζεται από τον θόρυβο, χαμήλωσε τον τόνο της φωνής σου και δώσε του τον χώρο του χωρίς να τον σχολιάσεις αρνητικά.

❌ **ΜΥΘΟΣ 3**

«Τα παιδιά με αυτισμό δεν μπορούν να μάθουν τα μαθήματα του σχολείου.»

✔️ **ΑΛΗΘΕΙΑ**

Τα παιδιά με αυτισμό έχουν εξαιρετικές ικανότητες, αλλά μαθαίνουν με διαφορετικό τρόπο. Μπορεί να δυσκολεύονται σε μια έκθεση, αλλά να είναι εκπληκτικά στα μαθηματικά, στη ζωγραφική ή να θυμούνται απίστευτες λεπτομέρειες για τα αγαπημένα τους θέματα.

💡 **ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ**

Ανακάλυψε τι ενδιαφέρει τον συμμαθητή σου! Ρώτησέ τον για το αγαπημένο του θέμα — θα εκπλαγείς από το πόσα πράγματα μπορείς να μάθεις από εκείνον.

3 Χρυσοί Κανόνες για μια Συμπεριληπτική Τάξη

1

Μιλάμε καθαρά και απλά

Αποφεύγουμε τα μπερδεμένα αστεία, τις μεταφορές ή την ειρωνεία, γιατί ο φίλος μας με αυτισμό μπορεί να τα πάρει κυριολεκτικά.

2

Σεβόμαστε τα όρια

Αν ο συμμαθητής μας χρειάζεται λίγο χρόνο μόνος του για να ηρεμήσει, του δίνουμε τον χώρο του με σεβασμό.

3

Δεν αφήνουμε κανέναν στην άκρη

Η φιλία δεν χρειάζεται πολλά λόγια, χρειάζεται απλά αποδοχή.

Σύλλογος «Ένας Νους / One Mind»

📧 info@onemind.gr | 🌐 www.onemind.gr

Μαζί δημιουργούμε έναν κόσμο όπου κάθε νους μπορεί να λάμψει!