Checklist

Λίστα Ελέγχου: Προετοιμασία για το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.

Πώς να οργανώσετε τα έγγραφα και πώς να προετοιμάσετε συναισθηματικά το παιδί για την εκπαιδευτική αξιολόγηση.

Σύλλογος «Ένας Νους / One Mind»

Χτίζουμε γέφυρες ανάμεσα στο σπίτι και το σχολείο.

Έκδοση: Ιούλιος 2026

Checklist: Προετοιμασία για το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.
Σύλλογος «Ένας Νους / One Mind»

ΜΕΡΟΣ 1ο: Τι πρέπει να προσκομίσετε

Η αξιολόγηση στο ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. έχει εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό χαρακτήρα. Για να σχηματίσει η διεπιστημονική ομάδα (ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, ειδικός παιδαγωγός, λογοπεδικός) μια πλήρη εικόνα, θα χρειαστείτε:

- [ ] **Αίτηση των Γονέων/Κηδεμόνων:** Συμπληρώνεται ψηφιακά ή ιδιοχείρως κατά την κατάθεση του αιτήματος στο ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. της περιοχής σας.
- [ ] **Αστυνομικές Ταυτότητες** γονέων/κηδεμόνων και Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης.
- [ ] **Περιγραφική Παιδαγωγική Έκθεση από το Σχολείο**
  Το πιο σημαντικό σχολικό έγγραφο. Συμπληρώνεται από τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της τάξης (ή/και της Παράλληλης Στήριξης/Τμήματος Ένταξης) και περιγράφει τις μαθησιακές και κοινωνικές επιδόσεις και δυσκολίες του παιδιού. Αποστέλλεται υπηρεσιακά ή σε σφραγισμένο φάκελο.
- [ ] **Ιατρικές Γνωματεύσεις & Διαγνώσεις (αν υπάρχουν)**
  Αντίγραφα από πρόσφατες γνωματεύσεις Παιδοψυχιάτρου, Νευρολόγου ή Αναπτυξιολόγου από Δημόσιο Νοσοκομείο, Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο ή το ΚΕ.Π.Α.
- [ ] **Εκθέσεις Ιδιωτών Θεραπευτών (Συμπληρωματικά)**
  Πρόσφατες αξιολογήσεις από τους θεραπευτές που παρακολουθούν το παιδί εκτός σχολείου (Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Ειδικό Παιδαγωγό).
- [ ] **Δείγματα Σχολικής Εργασίας** (προαιρετικά): Ένα-δύο τετράδια ή εργασίες που αποτυπώνουν τον τρόπο γραφής, οργάνωσης ή τις δυσκολίες του παιδιού στα μαθήματα.

Checklist: Προετοιμασία για το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.
Σύλλογος «ΈναςΝους / One Mind»

ΜΕΡΟΣ 2ο: Προετοιμασία του Παιδιού

Η επίσκεψη σε μια νέα δομή με άγνωστους ανθρώπους μπορεί να προκαλέσει άγχος ή αισθητηριακή άμυνα σε ένα παιδί στο φάσμα. Η σωστή προετοιμασία μειώνει το στρες και βοηθά το παιδί να δείξει τον πραγματικό του εαυτό.

- [ ] **Εξηγήστε τι πρόκειται να συμβεί (Χωρίς εκπλήξεις)**
  Μιλήστε στο παιδί λίγες μέρες πριν, με ήρεμη φωνή: «Θα πάμε σε ένα μεγάλο σχολείο/γραφείο, όπου θα γνωρίσουμε ευγενικούς δασκάλους που θέλουν να παίξουν μαζί σου και να δουν πώς μαθαίνεις, για να βοηθήσουμε το σχολείο σου να γίνει ακόμα πιο όμορφο».

- [ ] **Χρησιμοποιήστε μια Κοινωνική Ιστορία**
  Δημιουργήστε ή διαβάστε μαζί μια σύντομη ιστορία με εικόνες που δείχνει τη διαδρομή, το κτίριο του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ., την αίθουσα αναμονής και τους ανθρώπους εκεί. Η προβλεψιμότητα μειώνει κατακόρυφα το άγχος.

- [ ] **Προετοιμάστε την «Τσάντα Ασφαλείας»**
  Αγαπημένα αντικείμενα του παιδιού: tablet/τηλέφωνο (για την αναμονή), αισθητηριακά παιχνίδια (fidget toys), ακουστικά ακύρωσης θορύβου, νερό και ένα αγαπημένο σνακ.

- [ ] **Μην το πιέζετε για «τέλεια επίδοση»**
  Η αξιολόγηση περιλαμβάνει παιχνίδια, τεστ νοημοσύνης/αντίληψης και συζήτηση — το παιδί δεν δίνει εξετάσεις. Αν κουραστεί, ενημερώστε τους ειδικούς ότι χρειάζεται ένα μικρό διάλειμμα.

💡 Τι ακολουθεί μετά την Αξιολόγηση;

1 **Η Διεπιστημονική Έκθεση**
Μετά την ολοκλήρωση των συναντήσεων, το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. εκδίδει μια επίσημη αξιολογική έκθεση (γνωμάτευση).

2 **Οι Προτάσεις Υποστήριξης**
Η έκθεση προτείνει το κατάλληλο σχολικό πλαίσιο (π.χ. γενική τάξη με Παράλληλη Στήριξη, Τμήμα Ένταξης ή Ειδικό Σχολείο), καθώς και οδηγίες/προσαρμογές για τους εκπαιδευτικούς.

3 **Ισχύς**
Οι γνωματεύσεις του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. έχουν συγκεκριμένη χρονική διάρκεια ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα, και ανανεώνονται όταν το παιδί αλλάζει βαθμίδα εκπαίδευσης.

Μαζί ανοίγουμε τον δρόμο για ένα συμπεριληπτικό σχολείο.

Σύλλογος «Ένας Νους / One Mind»
📧 info@onemind.gr | 🌐 www.onemind.gr